



ORDINE DEI FARMACISTI DELLA
PROVINCIA DI BRINDISI



E.C.M.

Commissione Nazionale Formazione Continua



Provider standard n. 1266 del 14 settembre 2016

EVENTO N° 1266-241549 CREDITI N° 10 – EDIZIONE N° 1

CORSO PRATICO: ACTIVE LIFESTYLE EXPERIENCE (Stile di vita attivo)

DOMENICA 28 OTTOBRE 2018

Centro Congressi Tenuta Moreno



**Contrada Moreno – Mesagne
SS7 uscita Latiano Est**

Relatori: Dr. Leonardo Casamassima, Farmacista Executive Business & Life Coach
Dr. Gennaro Setola, Body Mental Coach - Manager Sano in Corpore Sano
Coach Valerio Spagnolo, Business Manager Coach - AD Alka Pure - H2O Technology
Coach Marco Barba, Docente Trainer NLP Master MICAP
Coach Vito Mancusi, Life Coach & Biohacker
Coach Saverio Fiore, Business Manager & Life Coach
Palazzo Tommaso, operatore Olistico

PROGRAMMA

ORE 08:00 – 08:30 - Registrazione dei partecipanti
ORE 08:30 – 09:30 - **ATTIVA IL TUO CORPO** - RISVEGLIO ENERGETICO - MANAGER SANO IN CORPORE SANO
ORE 09:30 – 10:30 - **ATTIVA LA TUA MENTE** - PSICOLOGIA POSITIVA
ORE 10:30 – 11:30 - **VALORI, VISION, MISSION, SCOPO** - LE 14 FONDAMENTA DELLA FELICITA'
ORE 11:30 – 11:45 - Coffee Break
ORE 11:45 – 12:15 - **RESISTENZA AL CAMBIAMENTO**
ORE 12:15 – 13:15 - **ESPERIENZA PRATICA** - Team Coaching Experience - **VIVI SMART – VIVI ACTIVE**
ORE 13:15 – 14:15 - Pranzo, a base degli " **ingredienti della felicità** "
ORE 14:15 – 15:15 - **ATTIVA LA TUA ALIMENTAZIONE** - LA SALUTE PASSA ATTRAVERSO L'ACQUA
ORE 15:15 – 16:15 - **ATTIVA LA TUA ALIMENTAZIONE** - LA SALUTE ATTRAVERSO LA NUTRIZIONE
ORE 16:30 – 17:30 - **GESTIONE DELLO STRESS**
ORE 17:30 – 18:30 - **ESPERIENZA PRATICA** - ARMONIE DI SUONI CON CAMPANE TIBETANE, TECNICHE DI RILASSAMENTO E MEDITAZIONE GUIDATA
ORE 18:30 – 18:45 - Coffee Break **Tisana Time**
ORE 18:45 – 19:15 - **DOMANDE E RISPOSTE**
ORE 19:15 – 20:00 - **VERIFICA APPRENDIMENTO E CONSEGNA PUBBLICAZIONE ACTIVE LIFESTYLE**

Possono partecipare all'intera giornata, in qualità di uditori, anche Familiari, Parenti, Amici, Conoscenti e quanti interessati ad approfondire ed acquisire indicazioni sullo Stile di Vita Attivo.

Quota di partecipazione euro 40,00, comprensiva di tutte le attività, del Light Lunch e Coffee Break a base degli " ingredienti della felicità ".

N.B.: ➤ Si prega di dare conferma al N. Tel. 0831 562141, e-mail: ordinefarmacistibr.gov@virgilio.it

– Fax 0831568590

- Saranno accettate le prime 100 adesioni
- Chi ha prenotato e non può partecipare è pregato di disdire
- **SI PREGA DI ESSERE PUNTUALI.**